

Urlaubs-Checkliste

*Für Ihren
unbeschwerten
Urlaub.*



*Damit Sie Ihren Urlaub unbeschwert genießen können,
bereiten Sie die Reise am besten mit dieser Checkliste vor.
Wenn es um die Vorbereitung und Überprüfung
Ihrer Reiseapotheke geht, sprechen Sie uns an!*

Reisevorbereitung

Papiere/Dokumente

Reise-/ Auslandskrankenversicherung
Personalausweis/ Reisepass
(mind. noch sechs Monate gültig)
Kreditkarte gültig
Visum & Einreisebestimmungen
Roaming-Gebühren abfragen
Reiseunterlagen vervollständigen
(Tickets, Hotelreservierungen, Transfer,)
Bargeld/ Devisen/ Reisechecks
Führerschein/ Versicherungskarte
wichtige Dokumente kopieren
(falls Verlust)
Navigationsgerät/ Straßenkarte

Wohnung/Zuhause

Haustierbetreuung regeln
(od Einfuhrbestimmungen für das Haustier)
Blumen versorgen
Post umleiten/ Zeitung abbestellen
Urlaubsadresse hinterlegen
Wohnungsbetreuung regeln
(ggf Kopie von wichtigen Papieren erstellen)
wichtige Rechnungen bezahlen
Nachbarn informieren

Reisegepäck – Kleidung

Unterwäsche/ Socken/Strümpfe
T-Shirts/ Hemden
Sweatshirt/ Pullover
Jacken/ Strickjacke
Hosen kurz/ lang
Pullover/ Rolli
Nachthemd/ Schlafanzug
Abendkleidung
Kleider/ Röcke

Schuhe/ FlipFlops
Regenbekleidung
Gürtel/ Schmuck
Mütze/ Schal/ Handschuhe

Hygieneartikel

Seife/ Duschgel
Shampoo/ Spülung
Zahnbürste/ Zahnpasta/ Zahnsperre
Parfum/ Deo
Bodylotion/ Creme
Sonnenmilch/ Lippenchutz
Stylingprodukte fürs Haar
Haarbürste/ -kamm/ -gummi
Kontaktlinsen/ -mittel
Desinfektionsspray
Mückenschutz
Ohropax
Rasierzeug
Kondome / Pille
Für »Sie«
Wattestäbchen/-Pads
Tampons/ Binden
Nagellack/ Nagellackentferner
Nagelfeile/ Schere Schminksachen
Lockenstab/ Glätteisen
Nähzeug

Sport/Strand

Sportkleidung/ Schuhe
Bikini/ Badeanzug/ Badehose
Badetuch/ Strandtuch/ Sonnenhut/ Cap
Taucherbrille/ Schnorchel/ Flossen
Tauchschein/ Ohrentropfen
Frisbee/ Ball/ Strandspielzeug
Wintersportausrüstung

Reiseapotheke

Schmerztabletten/
Kopfschmerzmittel
Allergietabletten
Kreislaufbeschwerden
Wund-/ Brandsalbe
Nasenspray/ Halstabletten
Pflaster/ Verbandsmaterial
Fieberthermometer/
Fiebermedikamente/ Zäpfchen
After Sun Pflege
Hautcreme
Verdauungsregulierende
Medikamente
Desinfektionsmittel
ggf Kühlung für Medizin
Insulin (für Diabetiker)
ggf. Einfuhrgenehmigung
Thromboseprophylaxe

Für das Kind/Baby

Windeln/ Wickeltasche/ Feuchttücher
Babynahrung/ Lätzchen
Kleidung (Buddelhose, Sonnenhut)
Decke/ Anti-Rutsch-Socken
Buggy/ Kinderwagen/ Tragetuch
Kuscheltier/ Spielzeug
Badesachen/ Schwimmflügel
Fläschchen/ Trinkbecher/
Kindergeschirr/ -besteck
Schnuller/ Still-Einlagen
Babyphon

Sonstiges

Gesundheitschecks durchgeführt
Impfpass/Schutzimpfungen
Koffer mit Adresse beschriften
Steckdosenadapter
Ladegeräte/ Akkus/ Batterien
Taschenmesser/ Taschenlampe
Schreibutensilien
Regenschirm
Wecker

Abreise

Handgepäck-Check

Ausweis/ Reisepass
Visum/ Reisedokumente
Versicherungskarte/ Schutzbrief
Geld/ Schecks/ Kreditkarten
(Sperrnummer Kreditkarte)
Handy/ Notfallnummern
Hausschlüssel/ Autoschlüssel
Medikamente (z.B. Reisekrankheit)
Nackenkissen
Brille und Ersatzbrille
Taschentücher
Fotokamera/ Videokamera
Buch/ Tablet/ Kindle
Spielzeug für Kinder
Kleine Snacks Kekse ...
Getränk

Wohnungs-Check

Kühlschrank leeren & ggf. abtauen
ausschalten
Netzstecker ziehen
Heizung/ Herd/ Elektrogeräte aus
Wasser abdrehen
Lichter aus/ Zeitschaltuhr an
Fenster/Türen & Rollläden schließen
Anrufbeantworter
Mülleimer leeren

Notizen

Für Ihren unbeschwerten Urlaub.



Das Beste für
Ihre Gesundheit.



**SONNENKLAR –
20 % RABATT**
auf ein Sonnenschutz-
präparat Ihrer Wahl gegen
Vorlage dieses Coupons

